

**DOCUMENTO INFORMATIVO SOBRE LA DERIVACIÓN DE LOS VALORES DE REFERENCIA
DE NUTRIENTES - NECESIDADES (VRN-N) CON FINES DE ETIQUETADO DE
LAS DIRECTRICES SOBRE ETIQUETADO NUTRICIONAL (CXG 2-1985)**

Nutriente	VRN-N	INL₉₈, AI o ambos	Documentos de referencia de los OCCR para la derivación de los VRN-N	Informe del CCNFSDU
Vitaminas				
Vitamina A	800 µg (RAE o RE)	INL ₉₈	IOM (2001)	REP16/NFSDU (2015)
Vitamina D*	5 – 15 µg	INL ₉₈ and A ₁	FAO/OMS (2004) IOM (2011), EFSA (2016)	REP 17/NFSDU, 2016
Vitamina C	100 mg	INL ₉₈	Media de la EFSA (2013) y el NIHN (2013)	REP15/NFSDU (2014)
Vitamina E	9 mg	AI	Consejo de Ministros de los Países Nórdicos (2013) y media de la EFSA (2015), el NHRMC/MOH (2006) el NIH (2013) y la FAO/OMS (2004)	REP16/NFSDU (2015) REP 17/NFSDU, 2016
Vitamina K	60 µg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Tiamina	1,2 mg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Riboflavina	1,2 mg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Niacina	15 mg NE	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Vitamina B ₆	1,3 mg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Folato	400 µg DFE	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Vitamina B ₁₂	2,4 µg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Pantotenato	5 mg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Biotina	30 µg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Minerales				
Calcio	1 000 mg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Magnesio	310 mg	INL ₉₈	Media del IOM (1997), el NIH (2013), la FAO/OMS (2004) y el Consejo de Ministros de los Países Nórdicos (2013)	REP16/NFSDU (2015)
Hierro	14 mg, 22 mg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP16/NFSDU (2015)
Zinc	11 mg, 14 mg	INL ₉₈	iZiNCG (2004)	REP15/NFSDU (2014) ¹
Yodo	150 µg	INL ₉₈	FAO/OMS (2004)	REP13/NFSDU (2012)
Cobre	900 µg	INL ₉₈	IOM (2001)	REP16/NFSDU (2015)
Selenio	60 µg	INL ₉₈ y AI	Media del IOM (2000), el NHRMC/MOH (2006), la EFSA (2014), el NIH (2013) y el Consejo de Ministros de los Países Nórdicos (2013)	REP15/NFSDU (2014)
Manganeso	3 mg	AI	Media de la EFSA (2013) y el IOM (2001)	REP15/NFSDU (2014)
Molibdeno	45 µg	INL ₉₈	IOM (2001)	REP15/NFSDU (2014)
Fósforo	700 mg	INL ₉₈	IOM (1997)	REP16/NFSDU (2015)
Otros				
Proteína	50 g	INL ₉₈	FAO/OMS (2007)	REP14/NFSDU (2013)
Fluoruro			No establecido	REP15/NFSDU (2014)
Cromo			No establecido	REP16/NFSDU (2015)
Cloruro			No establecido	REP16/NFSDU (2015)

¹ También nota al pie y descripción nutricional.

* El valor de 15 µg se basa en una exposición al sol mínima durante todo el año. Las autoridades nacionales o regionales competentes deben determinar el VRN-N adecuado que mejor tenga en cuenta la exposición al sol de la población y otros factores pertinentes.

ABREVIATURAS

VRN-N: valores de referencia de nutrientes - necesidades

INL₉₈: nivel individual de nutrientes 98

AI: Adequate Intake (ingesta adecuada)

OCCR: organismo científico competente reconocido